

## THC Brühl Ostercamp 2012 – 10.04.-13.04.2012

### Beschreibung

Die ALL IN TENNIS ACADEMY ist eine professionell strukturierte Tennisakademie die es sich zur Aufgabe gemacht hat Kindern die Möglichkeit zu geben sich sportlich zu betätigen, hierbei wird besonders auf eine gute koordinative und motorische Ausbildung geachtet.

Beim Tenniscamp dürfen Kinder und Jugendliche von 5-20 Jahren teilnehmen.

### Trainer

Nies Lampe + Trainerteam der ALL IN TENNIS ACADEMY

### Trainingsschwerpunkte

- |            |             |   |
|------------|-------------|---|
| 1. Camptag | 9:30        | Begrüßung, Einteilung in Gruppen  |
|            | 10:00-12:00 | „Controls“, Erlernen/ Stabilisieren von Vorhand und Rückhand  |
|            | 12:00-13:00 | Mittagessen   |
|            | 13:00-13:30 | Gemeinsames Warm Up   |
|            | 13:30-15:30 | „Drills“, Vorhand und Rückhand aus der Bewegung   |
| 2. Camptag | 10:00-12:00 | Wiederholung Vortag, Volley und das Volleyspiel   |
|            | 12:00-13:00 | Mittagessen   |
|            | 13:00-13:30 | Gemeinsames Warm Up   |
|            | 13:30-15:30 | Konterschläge, Passierbälle   |
| 3. Camptag | 10:00-12:00 | „Most important“ Service & Return   |
|            | 12:00-13:00 | Mittagessen   |
|            | 13:00-13:30 | Gemeinsames Warm Up   |
|            | 13:30-15:30 | Matchnahes Training, Definition von Spielertypologien   |
|            | Ab 18:00    | Übernachtung mit Kinder/Jugenddisco auf der Anlage des THC Brühl (Bitte eigene Zelte, Luftmatratze, Decke und Kopfkissen mitbringen sowie Grillfleisch, Salate, Brot etc., Bei Regen: Übernachtung im Clubheim möglich) |
| 4. Camptag | 10:00-12:00 | Lockerer Warm Up, Einschlagen, Start des Turniers   |
|            | 12:00-13:00 | Mittagessen   |
|            | 13:00-13:30 | Gemeinsames Warm Up   |
|            | 13:30-16:00 | Turnierabschluss, Siegerehrung  |

### Kosten

159,00 € pro Person

Bitte überweisen Sie das Geld spätestens 10 Tage vor Campbeginn auf folgendes Konto:

**Michael Lux; Sparkasse Neuss; Konto: 1000 718 310; BLZ 305 500 00**