



Sommercamp THC Brühl – 09.08- 12.08.2021

Beschreibung

Das Trainerteam der Tennisschule richtet auch in diesem Jahr ein Sommercamp aus. Dieses wird zum o.g. Zeitpunkt stattfinden. Es werden technische, wie auch taktische und konditionelle Aspekte des Tennissports gefordert und trainiert. Das Tenniscamp ist für Kinder und Jugendliche im Alter von 5-20 Jahren geeignet.

Trainer

Nies Lampe + Andy Blair + Trainerteam

Trainingsschwerpunkte

**Je nach Campgröße, behält sich die Tennisschule das Recht vor, das Programm abzuändern.
Jeder Camptag beinhaltet Konditionstraining sowie verschiedene Sportspiele.
Bei großer Hitze wird eine Wasserschlacht organisiert.**

1. Camp-Tag	09:45	Begrüßung, Einteilung in Gruppen
	10:00-12:00	Stabilisation der Grundschläge: Vor- und Rückhand
	12:00-13:15	Mittagessen
	13:15-13:30	Warm-Up
	13:30-15:30	„Drills“, Vorhand und Rückhand aus der Defensive
2. Camp-Tag	10:00-12:00	Volley (Vorhand + Rückhand) & Smash
	12:00-13:15	Mittagessen
	13:15-13:30	Warm-Up
	13:30-15:30	Konter- und Passierschläge
3. Camp-Tag	10:00-12:00	Service & Return
	12:00-13:15	Mittagessen
	13:00-13:30	Warm-Up
	13:30-15:30	Situatives Spielen - Matchtraining
4. Camp-Tag	09:00-12:00	Warm-Up, Start des Turniers
	12:00-13:15	Mittagessen
	13:15-14:00	Abschluss des Turniers und Siegerehrung

Kosten

199,00 Euro pro Person Anmeldeschluss 02.08.2021 (Anzahl der Campteilnehmer begrenzt!!!) Bitte überweisen sie das Geld spätestens 10 Tage vor Campbeginn auf folgendes Konto (oder Bar am ersten Tag): Tenniscenter Schiefbahn; Sparkasse Bersenbrück; **IBAN DE46265515400112127105**; BIC NOLADE21BEB

Tenniscenter Schiefbahn + Bolzplatzweg 5 + 47877 Willich

nies_lampe@hotmail.com



Sommercamp THC Brühl – 09.08- 12.08.2021

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Sommercamp 2021 in Brühl an. Ich verpflichte mich, die Teilnahmegebühr in Höhe von 199,00 Euro 10 Werktagen (oder in Bar am ersten Campstag) vor Campbeginn auf unten genanntes Konto zu überweisen.

BITTE ANMELDUNG KOMPLETT AUSFÜLLEN (DRUCKBUCHSTABEN)

Spielstärke (Bitte ankreuzen)

- Anfänger
- Anfänger mit Vorkenntnissen
- Fortgeschrittener

Spielfeld (wenn bekannt ankreuzen)

- Mini
- Maxi
- Großfeld

Name _____

Vorname _____

Strasse Nr. _____

PLZ Ort _____

Tel _____

Geb. Dat. _____

Email _____

Ort, Datum _____

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Kontodaten

Tenniscenter Schiefbahn; Sparkasse Bersenbrück; **IBAN DE46265515400112127105**; BIC NOLADE21BEB