Tenniscenter Schiefbahn + Bolzplatzweg 5 + 47877 Willich

nies_lampe@hotmail.com

Sommercamp THC Brühl – 18.08.- 21.08.2025

Beschreibung

Das Trainerteam der Tennisschule richtet auch in diesem Jahr ein Sommercamp aus. Dieses wird zum o.g. Zeitpunkt stattfinden. Es werden technische, wie auch taktische und konditionelle Aspekte des Tennissports gefordert und trainiert. Das Tenniscamp ist für Kinder und Jugendliche im Alter von 5-20 Jahren geeignet.

Trainer

Nies Lampe + Andy Blair + Trainerteam

Trainingsschwerpunkte

Je nach Campgröße, behält sich die Tennisschule das Recht vor, das Programm abzuändern.
Jeder Camptag beinhaltet Konditionstraining sowie verschiedene Sportspiele.
Bei großer Hitze wird eine Wasserschlacht organisiert.

1. Camp-Tag	09:55	Begrüßung, Einteilung in Gruppen
	10:00-12:00	Techniktraining der Grundschläge
	12:00-13:15	Mittagessen
	13:15-13:30	Warm-Up
	13:30-15:30	„Drills“ – Vorhand und Rückhand
2. Camp-Tag	10:00-12:00	Das Netzspiel
	12:00-13:15	Mittagessen
	13:15-13:30	Warm-Up
	13:30-15:30	Konter- und Passierschläge
3. Camp-Tag	10:00-12:00	Die Spieleröffnung
	12:00-13:15	Mittagessen
	13:00-13:30	Warm-Up
	13:30-15:30	Situatives Spielen - Matchtraining
4. Camp-Tag	10:00-12:00	Warm-Up, Start des Turniers
	12:00-13:00	Mittagessen
	13:00-14:30	Turnier
	14:30-15:00	Siegerehrung

Kosten

229,00 Euro pro Person Anmeldeschluss 01.08.2025 (Anzahl der Campteilnehmer begrenzt!). Bitte bringen Sie das Geld bar am 1. Camptag mit oder überweisen sie das Geld spätestens 10 Tage vor Campbeginn auf folgendes Konto): Tenniscenter Schiefbahn; Sparkasse Bersenbrück; **IBAN DE46265515400112127105;** BIC NOLADE21BEB

Tenniscenter Schiefbahn + Bolzplatzweg 5 + 47877 Willich

nies_lampe@hotmail.com

Sommercamp THC Brühl – 18.08.- 21.08.2025

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Sommercamp 2025 in Brühl an. Ich verpflichte mich, die Teilnahmegebühr in Höhe von 229,00 Euro 10 Werktage (oder in Bar am ersten Camptag) vor Campbeginn auf unten genanntes Konto zu überweisen.

BITTE ANMELDUNG KOMPLETT AUSFÜLLEN (DRUCKBUCHSTABEN)

Spielstärke (Bitte ankreuzen)

O Anfänger

O Anfänger mit Vorkenntnissen

O Fortgeschrittener

Spielfeld (wenn bekannt ankreuzen)

O Mini

O Maxi

O Großfeld

Name _____ Vorname _____

Strasse Nr. _____ PLZ Ort _____

Tel _____ Geb. Dat. _____

Email _____ Ort, Datum _____

_____

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Kontodaten

Tenniscenter Schiefbahn; Sparkasse Bersenbrück; **IBAN DE46265515400112127105;** BIC NOLADE21BEB