Trainingsplan Wintersaison 2026/2027 - THC Brühl

Zeit	Mo 1	Mo 2	Mo 3	Mo 4
14:00-15:00				Sadrija, Merijem; Engels Molina, Maria; Geske, Frieda
15:00-16:00	Anton Andryk	Groll, Frederick; Cardinal, Hanno; Scida, Michel; Kemp, Leon	Schäfer, Anjuli; Ossenbrüggen, Lisann; Kordes, Lilli; Kordes, Linus;	Ossenbrüggen, Niklas; Katic, Gabriel; Engels Molina, Theodor; Hellwege, Tim;
16:00-17:00	Vehlen, Henri; Grunwald, Bela; Wüllenweber, Davide; Lehrke, Tom;	Selbach, Lennart; Hundertmark, Mats; Hauf, Arne;	Krause, Hanna; Richter, Malin; Thomas, Luise; Buggert, Theresa;	Hellwege, Paul; Katic, Rafael; Tüffers, Frederick; Wirth, Tom;
17:00-18:00	Morgenroth, Jonas; Grunwald, Mika; Sieberg, David; Esser, Laurin;	Nanke, Ben; Von Hopffgarten, Lutz; Rössel, Alex; Sickert, Severin;	Heck, Johanna; Heidrich, Henrietta; Bonato, Sofia; Hofstede, Lili;	Kameke, Leona; Klaukien, Josefine; Zajonz, Charlotte; Feith, Jolina;
18:00-19:00	Philipp Dormston	Schumacher, Joan; Zimmermann, Madita; Almpanis, Eleni; Therstappen, Theresa;	Walczyk, Antonella; Braakmann, Emma; Hüttche, Emilia;	Onur, Lara; Neubauer, Lara; Bencker, Linda;
19:00-20:00	Damen II	Gruppe: Emitis Pohl		
20:00-21:00	Andrea Krause	Gruppe: Hauf		
21:00-22:00		Curtius, Anne-Sophie		

Zeit	´Di 1	Zeit	´Di 2	´Di 3	´Di 4
14:00-15:00	Merkt, Felix; Gregory, Lasse; Jagusch, Nils; Frase, Leo;	14:00-15:00			
15:00-16:00	Vehlen	15:00-16:00	Peschken, Jakob; Matthes, Marlon; Erstfeld, Tim; Feig, Valentin;	Knorre, Jonas; Dahlhausen, Fabian; Krause, Jonas; Therstappen, Jakob;	Max Busar
16:00-17:00	Vehlen	16:00-17:00	Liljo, Samu	Jerusalem, Victoria; Tüffers, Charlotte; Mez, Meret; Thiemann, Mascha;	Soto Steves, Alejandra; Von Hopffgarten, Lilly; Linnenbaum, Luisa; Bonato, Sofia;
17:00-18:00	Liljo, Samu; Grunwald, Bela; Wüllenweber, Davide; Lehrke, Tom;	17:00-18:00	Wiegand, Jule; Meseberg, Mara; Ohl, Yella; Hofsümmer, Lilly;	Bischof, Johanna; Groll, Emilia; Schulte, Johanna;	Kayser, Laurenz; Mabille, Maxime; Klaus, Malte; Ahrend, Lino
18:00-19:00	Damen I	18:00-19:00	Mangiavacchi, Giulia; Moll, Johanna; Rosenbaum, Clara; Bredemeier, Hannah;		
19:00-20:00	Gregor Golland & Michael Viehmann	19:00-20:00	Damen 50 I		
20:00-21:30	Herren I + II	20:00-21:30	Herren I + II		
21:30-22:30		21:00-22:00			

Zeit	´Mi 1	´Mi 2	´Mi 3	´Mi 4
14:00-15:00				
15:00-16:00	Vehlen	Hollweg, Nils; Kayser, Vincent; Wüllenweber, Davide;	Ng, Noél	Morgenroth, Lara; Kretzschmar, Lilly; Schippers, Rana; Lenz, Amelie;
16:00-17:00	Grunwald + Grunwald	Mangiavacchi, Giulia; Meyer, Mathilda; von Eynern, Amalie;	Savaser, Louis; Küpper, Luke; Zurhausen, Jakob; Meyer, Tomke;	Roder, Jan; Bernhardt, Bennet; Oh, Samuel; Wollburg, Noah;
17:00-18:00	Moll, Johanna; Rosenbaum, Clara; Bredemeier, Hannah; Krause, Hanna	Daniel Katic & Philipp Grigoleit	Onur, Lara; Neubauer, Lara; Kaib, Helen; Von Hopfgarten, Gloria;	
18:00-19:00	Gruppe: Dahmann	Von Eynern, Ludwig; Hirschfeld, Lenny; Pietrzyk, Dominik; Hauf, Erik;		
19:00-20:00	Rene Busar	Zajonz, Emilia; Strahmann, Mike; Michalk, Marie; Endres, Mira;		
20:00-21:00	Herren I	Herren 50 II	Herren 50 II	
21:00-22:00				

Zeit	´Do 1	Zeit	´Do 2	Zeit	´Do 3	Zeit	`Do 4
14:00-15:00		14:00-15:00	Althöfer, Mila; Pfeifer, Helene;	14:00-15:00		14:00-15:00	
15:00-16:00	Davide Wüllenweber	15:00-16:00	Groll, Carlotta; Heutger, Emma; Schmidt, Laura; Hollweg, Marie;	15:00-16:00	Strahmann, Mike; Broszeit, Mara; Broszeit, Mila;	15:00-16:00	Transfeld, Iva; Oh, Zoe; Corten, Mila; Karabulut, Narin;
16:00-17:00	Frase, Leo; Matthes, Marlon; Erstfeld, Tim; Feig, Valentin;	16:00-17:00	Avci, Leyla; Davydova, Mayya; Klähs, Lotta; Leupold, Luise;	16:00-17:00	Liljo, Jona; Sadrija, Aminah; Ossenbrüggen, Matteo; Lührs, Ilja;	16:00-17:00	Lührs, Marline; Pohl, Sarah; Pohl, Isabel; Nachtsheim, Lotta;
17:00-18:00	Busar, Max; Sellbach, Lennart; Hundertmark, Mats;	17:00-18:00	Sickert, Maxim; Rezaei, Moritz; Schmidt, Julius;	17:00-18:00	Pfeifer, Henry; Kau, Felix; Kolbeck, Erik; Eisbrenner, Max;	17:00-18:00	
18:00-19:00	Herren II	18:00-19:30	Damen I	18:00-19:00	Bollenbeck, Lou; Waßenhoven, Pauline; Wahlefeld, Lotta; Wahlefeld, Magnus;	18:00-19:00	
19:00-20:00	Gruppe: Prokop	19:30-21:00	Herren 60 I	19:30-21:00	Herren 60 I	19:00-20:00	
20:00-21:00		21:00-22:00		21:00-22:00		20:00-21:00	Moll, Dominik; Ahrend, Lino;
20:00-21:00						21:00-22:00	

Zeit	´Fr 1	Fr 2	´Fr 3	´Fr 4
14:00-15:00	Andryk, Anton	Kordes, Lilli; Schäfer, Anjuli; Ossenbrüggen, Lisann;	Katic, Rafael; Kordes, Linus;	Gruppe: Anne Thomas
15:00-16:00	Blauth, Katie; Reschke, Annika; Walter, Marie;	Gruppe: Zurhausen		Pikos, Emilia; Cicek, Evra; Zurhausen, Paula; Schulze, Chloe;
16:00-17:00	Moll, Dominik; Morgenroth, Jonas; Grunwald, Mika; Sieberg, David;	Peschken, Jakob; Fröhling, Benedikt; Gregory, Lasse; Jagusch, Nils;		Vehlen, Henri; Knorre, Jonas; Dahlhausen, Fabian; Krause, Jonas;
17:00-18:00	Sickert, Maxim; Curtius, Louis; Mester, Tim; Küpper, Jamie;	Gregory, Jakob; Merkt, Julius; Große, Lorenz; Gebhardt, Nevio;		Rössel, Alex; Levantino, Andrea; Völker, Malte; Behmanesh, Adrian;
18:00-19:00	Mangiavacchi, Flavio; Schäfer, Indira; Lührs, Marline	Damen 40 II		
19:00-20:00	Herren II	Dominik Bolte		
20:00-21:00	Merkt, Lina; Mainzer, Michelle; Günsel, Melissa; Heck, Emily;	Kai Broszeit		
21:00-22:00				

Zeit	´Sa 1	´Sa 2	´Sa 3
09:00-10:00			Schmitz, Sophia, Golland, Eva; Levantino, Sofia; Nießen, Eleni
10:00-11:00		Alic, Dunja; Sadrija, Amina; Ossenbrüggen, Matteo; Lührs, Ilja;	Gruppe: Sina Katic
11:00-12:00		Tigges, Lia; Winkelnkemper, Nella; Ballistieri, Laura; Ballistieri, Johanna;	Gruppe: Gavin Schlender
12:00-13:00	Ritz, Henrietta;Flay, Margaux; Nergiz, Liya Hayal; Ginestier, Charlotte	Nanke, Martin	Chloe Schulze
13:00-14:00	Nocera, Leonardo; Nießen, Finn; Kaboth, Yonathan; Rapp, Matti;	Nixtatis	
14:00-15:00	Chitaishvili,Niko; Ottavio, Jaron;		
15:00-16:00			
16:00-17:00			