

Trainingsplan Wintersaison 2021/2022 - THC Brühl

Zeit	Mo1	Badorf	Mo 3	Zeit	Mo 2	Zeit	Di 1
12:00-13:00				11:30-12:30		13:00-14:00	Persch,Johanna
13:00-14:00				12:30-13:30		14:00-15:00	Persch, Maren
14:00-15:00				13:30-14:30		15:00-16:00	Viehmänn,Jakob;Grossmann, Mattis;Morgenroth,Jonas;Eberl,Tjore
15:00-16:00	Kayser,Laurenz;Klaus,Malte;Ahrend,Henry,Frommhold,Simon	Yanmaz,Ronya;Mez,Lilo;Mez,Frida;Bencker,Finja	Therstappen,Theresa;Ohl,Yella;Broich;Merit;Maronn,Anna	14:30-15:30	Bumba,Daniel;Sickert,Severin;Werres,Julian; Mester,Ben	16:00-17:00	Fraser,Leo; Hundertmark,Mats; Busar,Max
16:00-17:00	Broich,Cornelius;Moll,Jonathan;Viehmänn;Julius;Schäfer,Niklas	Steffens,Jannik;Neubauer,Anton;Kostka,Simon	Glaewe,Isabella;Wüllenweber,Giulia,Hollweg,Marie;Kaib,Helena	15:30-16:30	Wiegand,Jule,Rex,Emma;Brück,Lina; Jagusch,Lea	17:00-18:00	Brabender,Julia
17:00-18:00	Sickert,Moritz; Sieberg,David; Brabender,Kay; Grunwald,Mika		Bredemeier,Fynn;Yanmaz,Roni;Zurhausen,Moritz,Sickert,Maxim	16:30-18:00	U15 Mädchen	18:00-19:00	Böttger,Konrad;Sprück,Jonas, Lendle,Jan; Kümmeler,Moritz
18:00-19:00	Kayser,Vincent;von Hopffgarten,Jakob;Vehlen,Henri;Hollweg,Nils		Damen I	18:00-19:00	Damen I	19:00-20:00	Mabille,Gabriel;Brabender,Nils;Weber,Jan; Baldus,Arvid
19:00-20:00	Meyer,Lennart; Baldus,Arvid; Brabender,Nils;Meyer,Tim			19:00-20:00	Ohl, Finja; Klaus,Lilly;Prokop,Charlotte	20:00-21:00	Herren I
20:00-21:00				20:00-21:00		21:00-22:00	Klaus,Luis

Di 2	Zeit	Di 3	Zeit	Di 4	Zeit	Mi 1	Mi 2	Zeit
	13:00-14:00		12:30-13:30		12:00-13:00			12:00-13:00
	14:00-15:00		13:30-14:30		14:00-15:00			13:00-14:00
Therstappen, Jakob; von Dellingshausen, Friedrich; Olefs, Mats	15:00-16:00	Mezey, Noemi; Heck, Johanna; Kamecke, Leona; Ratering, Leni	14:30-15:30	Jurcevic, Filip; Merkt, Julius; Lange, Lukas; Drobetz, Julian	15:00-16:00	Köllejan, Ben; Küpper, Luke; Mez, Arne	Kayser, Laurenz; Klaus, Malte; Ahrend, Henry; Frommhold, Simon	15:00-16:00
Meseberg, Mara; Kayser, Antonia; Wirtz, Franca; Schutz, Ella	16:00-17:00	Neubauer, Lara; Rosenbaum, Julie; Stefanides, Liv; von Fricken, Clarissa	15:30-16:30	Mainzer, Michelle; Heck, Emily; Pohl, Martje	16:00-17:00	Ratering, Rosalie; Bollenbeck Lou M; Krause, Hannah; Demele, Alma	Zurhausen, Moritz; von Eynern, Ludwig; Moll, Dominik; Ahrend, Lino	16:00-17:00
Kühn, Jonas; Prokop, Moritz; Zepp, Max;	17:00-18:00	Broich, Cornelius; Schneider, Benedikt; Mabile, Maxime; Funke, Noah	16:30-18:00	Meyers	17:00-18:00	Bollenbeck, Helene; Ewertz, Marieke; Jacobshagen, Elisa	Morla, Vincent; Cardinal, Jasper; Oberst, Tim	17:00-18:00
Mix, Hannah	18:00-19:00				18:00-19:00	Broich, Merit; Heutger, Emma; Wellmann, Lena; Yanmaz, Roniya	Gruppe Zepp	18:00-19:00
Damen II	18:00-19:00				19:00-20:00	Beckmann, Lara; Schutz, Ella; Klaus, Lilly, Forero Gomez, Maria	Busar, René	19:00-20:00
	19:00-20:00				20:00-21:00	Nieswandt, Thilo; Hachenberg, Julius; Zieskoven, Gabriel, Dahlhausen, Justin		20:00-21:00
	20:00-21:00				21:00-22:00			21:00-22:00

`Mi 3	Zeit	`Do 1	Do`3	Zeit	`Do 2	Zeit	`Fr 1	`Fr 2
	12:00-13:00	Herren I		11:00-12:00		14:00-15:00	Breidohr, Ralph	Baldus,Arvid
	13:00-14:00			12:00-13:00		15:00-16:00	Kayser, Vincent;Brabender,Kay;Vehlen, Henri;Hollweg, Nils	Schmiing,Alexander;Krause,Jonas;Grefrath,Philipp;Nocera,Ariano
Willwerscheid, Timo;Gregory, Jakob, Grefrath, Philipp	15:00-16:00	Olefs, Mats; Therstappen, Jakob; Neubauer, Noah	Linnenbaum, Luisa; Schulte; Friederike; Soto Steves, Alejandra; Linnenbaum, Theresa	13:00-14:00		16:00-17:00	Mabille, Maxime; Moll, Jonathan; Maronn Luca; Schäfer, Niklas	Wüllenweber, Davide; Schmiiing, Maximilian; Hain, Mael
Hundertmark, Finn; Gehrman, Nick; Hermes, Emil; Hermes, Fritz	16:00-17:00	Sickert, Moritz; Sieberg, David; von Hopfgarten, Jakob; Grunwald, Mika	Merk, Lina; Lewis; Sienna	14:00-15:00	Vehlen, Valerie; Raddatz, Anna; Persch, Johanna	17:00-18:00	Küpper, Jamie; Yanmaz, Roni; Sickert, Maxim; Oberst, Tim	Rosenbaum, Clara; Mangiavacchi, Giulia, von Eynern, Amalie,
Lauwigi, Ben; Gregory, Lasse; Peschken, Jakob, Moschüring, Oskar	17:00-18:00	Broich, Cornelius; Trümper, Luis; Wachendorf, Arne;		15:00-16:00	Vehlen, Henri	18:00-19:00	von Dellingshausen, Aurel; von Eynern, Ludwig, Moll, Dominik; Ahrend, Lino	Schmidt, Markus; Morla, Bennett, Seul, Lennart; Olefs, Piet
	18:00-19:00	Mix, Yannik		16:30-18:00	U15 Mädchen	19:00-20:00	Heck, Janik; Rezaei, Moritz; Nocera, Santino, Schmidt, Julius	Mabille, Gabriel; Meyer, Henry, Meyer, Tim
	19:00-20:00	Gruppe Prokop		18:00-19:00	Damen I	20:00-21:00	Herren II	Ohl, Finja; Bonato, Luisa; Francis; Kayser, Antonia
	20:00-21:00			19:00-21:00	Herren 50 I	21:00-22:00		
	21:00-22:00			21:00-22:00				

Zeit	`Sa 1	`Sa 2	`Sa 3
09:00-10:00			Schulte, Clara; Schulte, Johanna; Schmitz, Juli
10:00-11:00		Bambinitraining	von Hopffgarten
11:00-12:00		Grunwald, Bela; Dahlhausen, Fabian; Knorre, Jonas	Stangen Sanchez, Carlota; v. Hopffgarten, Heidi; Weber, Stella; Gültekin, Leyla
12:00-13:00		Heutger, Emma; Therstappen, Theresa; Broich, Merit; Ohl, Yella	Schulte, Jonas; Voegel, Lina; Ohsieck, Nina; Hilden, Simon
13:00-14:00		Rosenbaum, Clara; Moll, Johanna; Bredemeier, Hannah; Sieberg, Juliane	Meyer, Mathilda; Tartaglia, Valentina; Tartaglia, Alessandro; Neubauer, Maria
14:00-15:00			Drobeta, Julian; Golland, Josef
15:00-16:00			Winkelkemper, Fina; Meyer, Katharina; Golland Katharina
16:00-17:00	Brabender		Wahlefeld, Lotta; Wahlefeld, Magnus; Minwegen, Justus; Minwegen, Julius
17:00-18:00			