

Trainingsplan Wintersaison 2024/ 2025 - THC Brühl

Start des Trainings: 28.10.2024; Ende des Trainings: 13.04.2025;
Trainingspausen: 25.11.-01.12.24; 23.12.24-05.01.25; 03.02.-
09.02.25; 27.02.-05.03.25; 14.04.-26.04.25 - AM 01.11.2024 findet
das Training trotz Feiertag statt.

Trainingsplan Wintersaison 2024/ 2025 - THC Brühl

Zeit	Mo 1	Mo 2	Mo 3	Mo 4
14:00-15:00		Vehlen, Valerie	Maximilian Korda	
15:00-16:00	Andryk, Anton	Mez,Frida; Mez, Lilo;Neubauer, Lara;	Frese, Theo; Mattes, Marlon; Erstfeld, Tim; Feig, Valentin	
16:00-17:00	Grunwald, Mika; Esser,Laurin; Frommhold, Simon; Ahrend, Henry	Lehrke, Tom; Grunwald, Bela; Mester, Ben; Therstappen, Jakob	Almpanis, Eleni; Therstappen, Theresa; Zimmermann, Madita; Broich, Merit	Gregory, Jakob; Merkt, Julius;, v. Hopffgarten, Lutz
17:00-18:00	Morgenroth, Jonas; Sickert, Moritz; Sieberg, David; Vehlen, Henri	U 18 weiblich	Kayser, Vincent; Dahlhausen, Fabian; Knorre, Jonas; v. Dellingshausen, Friedrich	Blauth, Katie; Kurth, Betty; Stappler, Laura; Stappler, Sarah
18:00-19:00	Hirschfeld, Lenny; Yanmaz,Roni; Rezaei, Moritz; Sickert, Maxim	Damen I	Damen I	Mühlinghaus, Ana; Groll, Carlotta; Voege, Lina; Prömpers, Sarah
19:00-20:00	Spürck, Mona; Esser, Michelle	Hofsümmer, Lilly; Brück, Lina;Wiegand,Jule; Schumacher, Joan		
20:00-21:00	Heigl, Shabnam	Ohl, Yella; Wirtz, Franca; Schutz, Ella; Kayser, Antonia		
21:00-22:00		Herren 40 III		

Zeit	Di 1	Di 2	Di 3	Di 4
14:00-15:00				Pfeifer, Henry; Franz, David; Kau, Felix
15:00-16:00	Maren Persch	Wüllenweber, Davide	Kau, Eva; Pikos, Emilia; Zurhausen, Paula; Cicek, Evra	Thiemann, Mascha; Salcin, Mira Lina; Mez, Meret; Petkopoulou
16:00-17:00	Sickert, Moritz; Morgenroth, Jonas; Ahrend, Lino; Grunwald, Mika	Moll, Johanna; Bredemeier, Hannah; Mangiavacchi, Giulia; Meyer, Mathilda	Kordes, Lilli; Kuhn, Emilian; Bachmann, Frieda	Busar, Max; Frase, Leo; Hauf, Arne
17:00-18:00	Vehlen, Valerie	Mangiavacchi, Flavio; Nüsgen, Anton; Heutger, Luis	Hauf, Erik; Thomas, Ferdinand; Borowiak, René; Almpanis, Vassilios	Baumann, Frederic
18:00-19:00	Glaewe; Isabella; v. Fricken, Clarissa; Stefanides, Liv; Yanmaz, Ronya	Hofsümmer, Lilly; Almpanis, Eleni; Zimmermann, Madita		
19:00-20:00	Damen 40 I	Damen 40 I		
20:00-21:00	Golland, Gregor	Curtius, Anne-Sophie; Lindenbrink, Nele; Werres, Antonia; v. Hopffgarten, Gloria		
21:00-22:00	Herren I			

Zeit	Mi 1	Mi 2	Mi 3	Mi 4
14:00-15:00		Petkopoulou, Eleftheria	Therstappen, Theresa, Therstappen, Jakob	
15:00-16:00	Sieberg, David; v. Hopffgarten, Jakob; Morgenroth, Jonas, v. Eynern, Ludwig	Simons, Paul; Franz, Simon; Morla, Bennet	Tüffers, Charlotte; Nießen, Eleni; Salcin, Mira Lina; Mez, Meret	Heutger, Emma; Wüllenweber, Giulia; Schmidt, Laura; Kaib, Helen
16:00-17:00	Köpping, Sienna	Andryk, Anton; Hundertmark, Mats; Nicinski, Arthur; Gregory, Lasse	Lehrke, Tom; Grunwald, Bela; Wüllenweber, Davide	Walter, Marie; Reschke, Annika
17:00-18:00	Ahrend, Henry; Grunwald, Mika; Esser, Laurin; Frommhold, Simon	Rosenbaum, Clara; Bredemeier, Hannah, v. Eynern, Amalie; Buggert, Theresa	Walczyk; Antonella: Hüttche, Emilia; Selvili, Jasmin	
18:00-19:00	Gruppe: Dahmann	Heck, Janik; Hirschfeld, Lenny; Almpanis, Vassilios; Pietrzyk, Dominik		
19:00-20:00	René Busar	Moll, Jonathan; Mabilie, Maxime; Ahrend, Lino; Funke, Noah		
20:00-21:00	Damen II	Herren 40 II & III	Herren 40 II & III	
21:00-22:00				

Zeit	´Do 1	´Do 2	´Do 3	`Do 4
13:00-14:00				
14:00-15:00	Persch, Johanna	Vehlen, Henri	Golland, Josef; Jurcevic, Filip; Moschüring, Oskar	
15:00-16:00	Wüllenweber, Davide; Vehlen, Valerie; Grunwald, Bela	Krause, Jonas; Grefrath, Jan-Philipp; Dahlhausen, Fabian; Knorre, Jonas	Schulte, Friederike; v.Hopffgarten, Lilly; Linnenbaum, Luisa; Soto Steves, Alejandra	
16:00-17:00	Onur, Lara; Neubauer, Lara; Yanmaz, Ronya; Merkt, Lina	Frese, Theo; Mattes, Marlon; Erstfeld, Tim; Feig, Valentin	Jagusch, Nils; Merkt, Felix; S, Leif;	Busar, Max; Liljo, Samu
17:00-18:00	Selbach, Lennart; Steffens, Jannik; Lauwigi, Ben; Peschen, Jakob	U 18 weiblich	Ohl, Yella; Kayser, Antonia; Broich, Merit	
18:00-19:00	Damen I	Damen I		
19:00-20:00	Gruppe: Prokop	Herren 55	Herren 55	
20:00-21:00		Herren 55	Herren 55	Herren I (bis 21:30)

Zeit	Fr 1	Fr 2	Fr 3	Fr 4
14:00-15:00	Breidohr, Ralph	Thomas, Anne; Schippers, Serap	Roder, Jan; Behmanesh, Adrian; Eisbrenner, Max;	Gruppe: Meyer
15:00-16:00	Rosenbaum, Clara; Mangiavacchi, Giulia; Moll, Johanna; Raddatz, Anna-Lea	Nettesheim, Jonah; Tüffers, Frederick; Hellwege, Paul; Wirth, Tom		Chmela, Lucia; Hofstede, Lili; Babatinci, Miranda; Klähs, Lotta
16:00-17:00	Persch, Johanna; Vehlen, Valerie	Görres, Samuel; Elbert, Hannes; Zurhausen, Moritz; v. Eynern, Ludwig		Mainzer, Michelle; Heck, Emily; Pohl, Martje; Bencker, Linda
17:00-18:00	Bischof, Johanna; Groll, Emilia; Schulte, Johanna, Onur, Lara	Kayser, Vincent; Hollweg, Nils; v. Dellingshausen, Friedrich; Grefrath, Jan-Philipp		Braakmann, Emma; Gaubis, Grite; Heidrich, Henrietta; Heck, Johanna
18:00-19:00	v. Hopffgarten, Jakob; Vehlen, Henri; Sieberg, David	Sucker, Tim; Viehmann, Julius; Funke, Noah; Moll, Jonathan		
19:00-20:00	Yanmaz, Roni; Mester, Tim; Curtius, Louis; Sickert, Maxim	Olefs, Mats; Levantino, Andrea; Hain, Mael; Krause, Jonas		
20:00-21:00	da Silva, Tigges	Damen 40 II		
21:00-22:00				

Zeit	'Sa 2	'Sa 3
09:00-10:00		
10:00-11:00	Golland, Katharina; Levantino, Sofia; Schmitz, Sophia	Ossenbrüggen, Matteo; Lührs, Ilja
11:00-12:00	Waßenhoven, Pauline; Wahlefeld, Lotta; Wahlefeld, Magnus; Krause, Hanna	Gebhardt, Nevio; Große, Lorenz; Peschken, Jakob; Kolbeck, Erik
12:00-13:00	Winkelkemper, Fina; Bollenbeck, Lou; Weber, Stella	
13:00-14:00	Selbach, Lennart	
14:00-15:00		
15:00-16:00		
16:00-17:00		