

Trainingsplan Wintersaison 2016 / 2017



	Montag (Berzdorf)	Montag (Berzdorf)	Dienstag (Berzdorf)	Dienstag (Berzdorf)	Mittwoch (Berzdorf)	Donnerstag (Berzdorf)	Donnerstag (Berzdorf)	Freitag (Berzdorf)	Freitag (Berzdorf)		Samstag (Berzdorf)	Samstag (Berzdorf)
	Nies	Andy	Nies	Andy	Andy	Nies	Andy	Andy	Timo		Carsten	Andy
14:00-15:00	1. Herren							Bart, Julie; Meseberg, Mara; Meseberg, Matti;	Ewertz, Marieke; Weigel, Moritz; Weigel, Pauline (?); Jacobshagen, Elisa; (?)	9:00-10:00	Kein Platz	Meyer, Tim; Meyer, Konstantin; Zepp, Max; Fricke, Etienne
15:00-16:00	1. Herren	Kein Platz	Privat	Lendle, Nils; Lendle, Lars; Meyer, Henry; Meyer, Lennard; (neuer Platz - anstatt Do 15-16 Uhr)	Brück, Lina; Wiegand, Jule; Kayser, Antonia; Rex, Emma;	Privat: Baldus, Arvid	Platz war gebucht - brauchen den aber nicht mehr - dafür Dienstags 15-16 Uhr!!	Lorbach, Carolin; Drescher, Emily; Suhany, Mirja; Hünemann, Liz;		10:00-11:00	Heutger, Lana; Sieberg, David; Grunwald, Mika (für Mika noch keine Lösung gefunden)	Beckmann, Lara; Sanftleben, Marie; Pfaffenholz, Linda; Bollenbeck, Helene;
16:00-17:00	Privat	Kayser, Laurenz; Frommhold, Simon; Maronn, Luca; Broich, Cornelius;	Privat	Kein Platz	Privat: Nitsche, Barbara; Küsters, Astrid; Reuschenberg, Pascale; an Haack, Niki	Böttger, Konrad; Gödde, Oliver; Kill, Konstantin; (?)	Prokop, Moritz; Meyer, Tim; Zepp, Max; Brabender, Nils; (Platz vom TCF - kriegen wir)	Kill, Leo; Kill, Max; Mix, Yannik; Bonato, Fabio;	Wirtz, Chiara; Wellmann, Tobias; Jacobshagen, Conrad;	11:00-12:00	Deska, Anna Lena; Esser, Anna; Mohr, Greta; Berthold, Anouk (Anouk anrufen und fragen ob sie samstags kann)	Kein Platz
17:00-18:00	Sackczewski, Lena; Neubauer, Mats; Gödde, Oliver; Bauer, Johanna; Hamacher, Victoria; (kommt erst Januar dazu!)	Trümper, Luis; Kill, Konstantin; Wachendorf, Nils;	Ohl, Finja; Bonato, Luisa; Wellmann, Caroline; Klaus, Lilly	Bollenbeck, Matthias; Brandt, Christian; Kollmeier, Max; Wachendorf, Arne;	Lendle, Jan; Bonato, Fabio; Mix, Yannik; Spürck, Jonas;	Mölls, Fabian; Klaus, Malte;	Nieder, Linus; Weber, Jan Philipp; Viehmann, Julius; Leyendecker, Valentin;	Bonato, Luisa; Hamacher, Frederike; Ohl; Finja; Wirtz, Franca;	Sickert, Maxim; Winhart, Julian; Rose, Kilian; Schmidt, Markus; Küpper, Jamie;	12:00-13:00	Wellmann, Lena; Ohl, Yella; Broich, Merit; Heutger, Emma; Voegel, Lina;	Kein Platz
18:00-19:00	Sackczewski, Nina; Neubauer, Lea; Tim Nitsche; Wickler, Julia;	Tuszik, Leon; Novak, Erik;	Kein Platz	Schumacher, Daniel; Wickler, Felix; Lahrman, Josephine; Prokop, Viktoria; (Rotation alle 3 Wochen mit Mona, Lea und Vicky)	Privat: Zepp, Claudia	Kill, Leo; Kill, Max.; Mix, Yannik; Spürck, Jonas;	Privat: Prokop	Sonnenberg, Anika; Zelter, Antonia; Kraemer, Celina; Nitsche, Lili	Maisonhaute, Sara; Hachenberg, Julius; Nieswandt, Thilo; Dahlhausen, Justin;	13:00-14:00	Kein Platz	Kein Platz
19:00-20:00	1. + 2. Herren (NUR EINLADUNG durch Trainer)		Kein Platz	Spürck, Mona Trümper, Lea; Kraemer, Anna Sophie; Heinol, Lina; (Rotation alle 3 Wochen mit Mona, Lea und Vicky)	Privat: Busar, René	Herren 40 / 50		Heinol, Lina; Spürck, Mona; Prokop, Charlotte; Kraemer, Anna, Sophie;	1. Damen / 2. Damen (nur Einladung durch Trainer)	14:00-15:00	Kein Platz	Kein Platz
20:00-21:00	Damen 30 I	Damen 30 I	Kein Platz	Steinmann, Tom; Steinmann, Philip; Marx, Simon; Warner, Sebastian;	Herren 40 III			Privat: Schmidt, Arthur; Schmidt, Kathrin;	Kein Platz	15:00-16:00	Kein Platz	Kein Platz